



Муниципальное бюджетное учреждение  
спортивная школа олимпийского резерва «АТОМ»

# ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ на 2021-2023 годы

Директор  
Татьяна Константиновна Вавилкина

# Актуальность

- ▶ Лыжные гонки являются одним из приоритетных, массовым и любимым видом спорта саровчан. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 №3081-р, предполагает формирование единого спортивно-образовательного пространства, направленного на развитие детско-юношеского, школьного и студенческого спорта, а также обеспечение преемственности и взаимосвязи всех уровней образования и физической культуры и спорта, создание межотраслевой системы комплексного научно-технологического сопровождения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения подготовки спортивного резерва.
- ▶ Такие факторы, как развитая материально-техническая база СШОР «Атом», тренерский состав, применяющий инновационные методики, индивидуальный подход к каждому спортсмену и обучающемуся, грамотное методическое сопровождение тренировочного процесса, использование профессиональной экипировки и спортивного оборудования, медицинское сопровождение тренировочного и соревновательного процессов, взаимодействие с Врачебно-физкультурным диспансером Нижнего Новгорода, сетевое сотрудничество с нижегородским Центром спортивной подготовки позволяют достигнуть спортивного результата уровня олимпийской сборной страны, выполнять цели и задачи Стратегии развития физической культуры и спорта по подготовке спортивного резерва России по виду спорта «Лыжные гонки».

# Цель. Задачи

- ▶ Создание условий для эффективной подготовки спортивного резерва сборных команд города и области по лыжным гонкам с применением инновационных технологий, используемых в современном лыжном спорте



- ▶ Осуществлять отбор и подготовку наиболее одаренных детей, имеющих перспективы, для достижения высоких спортивных результатов;
- ▶ Развивать сетевое взаимодействие с ГАУ НО «Центр спортивной подготовки» при реализации программы спортивной подготовки для создания благоприятных условий в образовательном и тренировочном процессах для перспективных спортсменов;
- ▶ Развивать межведомственное взаимодействие с организациями спорта, здравоохранения, образования, Федерацией лыжных гонок Нижегородской области, Федерацией лыжных гонок города Сарова;
- ▶ Совершенствовать систему взаимодействия участников тренировочного и образовательного процессов;
- ▶ Создать систему непрерывного повышения квалификации и профессионального мастерства тренеров, тренеров-преподавателей с целью внедрения инновационных технологий в организацию тренировочного и образовательного процессов;
- ▶ Совершенствовать организацию имиджевых мероприятий для популяризации лыжного спорта в городе и привлечения детей и молодежи к занятиям спортом;
- ▶ Содействовать вовлечению граждан старшего поколения в активную спортивную, общественную деятельность посредством внедрения в деятельность учреждения занятий скандинавской ходьбой;
- ▶ Развивать государственно-частное партнерство и платные услуги для повышения финансового и материально-технического обеспечения процесса спортивной подготовки в учреждении.

# Результативность в 2017-2020 годах



Заслуженный тренер РФ  
Николай Седов



Заслуженный тренер РФ  
Елена Седова



Заслуженный мастер спорта РФ  
Анастасия Кулешова



Мастер спорта международного  
класса Артем Мальцев

- ▶ Учреждение имеет образовательную лицензию и лицензию на осуществление медицинской деятельности
- ▶ В 2019 году Учреждение подтвердило статус «Олимпийского резерва»
- ▶ Сохранность контингента занимающихся – 135 человек (105 – спортивная подготовка, 30 – общеразвивающие программы). Доля занимающихся по программам спортивной подготовки в организации - 78%. Контингент спортсменов / обучающихся сохраняется ежегодно примерно в одинаковых пропорциях. Увеличивается количество девушек, занимающихся лыжными гонками.
- ▶ Стабильный тренерский состав: 3 - высшая категория, 2 - первая категория. 2 Заслуженных тренера РФ.
- ▶ Модернизированная материально-техническая база
- ▶ Спортсмены – победители и призеры областных, всероссийских и международных соревнований. За указанный период подготовлено: КМС – 6 спортсменов, МС – 5 спортсменов, МСМК – 1 спортсмен, ЗМС – 1 спортсмен

# Материально-техническая база



Здание Лыжной базы – 519 м<sup>2</sup>  
Здание сарая – 32,7 м<sup>2</sup>



Лыжероллерная трасса – 2 424 м



Судейский домик – 59,7 м<sup>2</sup>



Дополнительная лыжероллерная трасса – 500 м и 1400 м

Реконструированы  
стартовый городок,  
судейский домик

**Средства ГК  
«Росатом» –  
2 801,536 тыс. руб.)**

Построены  
дополнительное  
кольцо  
лыжероллерной  
трассы площадью  
8485 м<sup>2</sup>,  
спортивные  
площадки

**Выделенная сумма:**  
2019 год – 39 934 тыс.  
руб.  
2020 год – 37 198 тыс.  
руб.

# Содержание программы. Ресурсное обеспечение

## Повышение эффективности тренировочного и образовательного процесса

## Повышение уровня теоретических знаний, совершенствование практических навыков и умений сотрудников

## Обновление инфраструктуры, материально-технической базы

## Обновление содержания и форм спортивных событий разного уровня для различных категорий

Учреждение обеспечивает подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд города и Нижегородской области путем реализации программ:

✓ Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам

✓ Программа спортивной подготовки по лыжным гонкам

- ▶ Заключение сетевого договора с Центром спортивной подготовки Нижегородской области
- ▶ Персонализация тренировочного и образовательного процессов
- ▶ Расширение информационного присутствия в медийном пространстве

- ▶ Тренеры и судейский корпус проходят обучение на курсах повышения квалификации
- ▶ Проведение семинаров, мастер-классов

- ▶ Реконструкция лыжной базы с учетом современных требований: ПСД на строительство здания «Лыжная база» и системы оснежения лыжных трасс
- ▶ Внедрение новых технологий в области спорта: наличие лыжного снаряжения, оборудования, как для тренировочного процесса, так и для проведения соревнований

- ▶ Внедрение проектов «Активное долголетие» и «Дворовый тренер»
- ▶ Организация и проведение спортивных мероприятий, соревнований различного уровня

# План реализации

## Задача

Развивать сетевое взаимодействие с ГАУ НО «Центр спортивной подготовки» при реализации программы спортивной подготовки с целью создания благоприятных условий в образовательном и тренировочном процессах для перспективных спортсменов

Развивать межведомственное взаимодействие с организациями спорта, здравоохранения, образования, Федерацией лыжных гонок Нижегородской области, Федерацией лыжных гонок города Сарова.

Совершенствовать систему взаимодействия участников тренировочного и образовательного процессов

Осуществлять отбор и подготовку наиболее одаренных детей, имеющих перспективы, для достижения высоких спортивных результатов.

Совершенствовать систему взаимодействия родителей и тренерского состава

## Мероприятие

- Заключение договора о сетевом взаимодействии
- Совместная реализация программы спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства
- Выполнение ФССП
- Индивидуально-личностных подход
- Соревнования различного уровня

- Заключение соглашения Администрации г.Сарова с Министерством спорта Нижегородской области
- Взаимодействие с врачебно-физкультурным диспансером
- Организация и проведение совместных спортивных мероприятий

Просмотр и отбор перспективных, талантливых спортсменов.

Планирование и организация тренировочных сборов:  
Тренировочные сборы (выездные) – 4-5 в течение года  
Количество – 15 человек  
Тренировочные сборы (выездные) – 2-3 в течение года  
Количество – до 30 человек  
Тренировочные сборы (городские) – 3-4 в течение года  
Количество – 15 человек  
Тренировочные сборы (городские) – 3-4 в течение года  
Количество – 30-40 человек

Организация соревнований различного уровня:

- городского уровня – 19  
планируемое количество участников – 250-350 чел.
- областного уровня – 2-3  
планируемое количество участников - 150 – 200 чел.

# План реализации

Модернизация существующей системы подготовки спортивного резерва

Содействовать вовлечению граждан старшего поколения в активную спортивную, общественную деятельность посредством внедрения в деятельность учреждения занятий по виду спорта «скандинавская ходьба»

Развивать государственно-частное партнерство и платные услуги для повышения финансового и материально-технического обеспечения процесса спортивной подготовки в учреждении

Совершенствовать организацию имиджевых мероприятий для популяризации лыжного спорта в городе и привлечения детей и молодежи к занятиям спортом

Создать систему непрерывного повышения квалификации и профессионального мастерства тренеров, тренеров-преподавателей с целью внедрения инновационных технологий в организацию тренировочного и образовательного процессов

Изучение и совершенствование нормативно-правовой базы

- Пропаганда спорта и физической культуры через СМИ
- Проведение массовых спортивных мероприятий
- Повышение имиджа школы
- Реализация проектов «Активное долголетие», «Дворовый тренер»

- Приобретение лыжного инвентаря и экипировки, согласно ФССП
- Разработка ПСД на строительство здания «Лыжная база» и системы оснежения лыжных трасс

- Участие в организации и проведении спортивных праздников и мероприятий
- Массовая гонка «Лыжня России»
- Всемирный день снега
- Лыжный мемориал Б.Г. Музрукова
- Открытие лыжного сезона
- Закрытие лыжного сезона
- Проведение соревнований различного уровня
- Организация и проведение мастер-классов по лыжным гонкам, с привлечением ведущих спортсменов города и тренеров

Участие в семинарах и курсах повышения квалификации различного уровня, самообразование, аттестация

# Ожидаемые результаты

Повышение эффективности тренировочного и образовательного процесса

- ▶ Сохранение численности занимающихся на уровне муниципального задания
- ▶ Проведение не менее 3-х массовых мероприятий для горожан в целях пропаганды лыжного спорта
- ▶ Подготовка не менее 30 человек стабильного состава спортсменов
- ▶ Ежегодный рост на 1-3 человека количества спортсменов – победителей и призеров международных, всероссийских, областных и городских соревнований
- ▶ Продолжение сотрудничества с ЦСП в рамках сетевого взаимодействия
- ▶ Участие в процедурах диагностики не менее 95% спортсменов и их родителей

Повышение уровня теоретических знаний, совершенствование практических навыков и умений сотрудников

- ▶ Повышение квалификации тренерского состава каждые 3 года
- ▶ Проведение семинаров, мастер-классов для тренерского состава 3 раза в год
- ▶ Обучение тренерского состава и членов городской федерации лыжных гонок на судейских семинарах каждые 3 года
- ▶ Участие в процедурах диагностики 100% тренерского и административного персонала

Обновление инфраструктуры, материально-технической базы

- ▶ Строительство здания «Лыжная база» и системы оснежения лыжных трасс в 2023 году
- ▶ Приобретение спортивного инвентаря и оборудования для организации тренировочного процесса, для проведения соревнований
- ▶ Увеличение объемов финансирования за счет внебюджетных источников

Обновление содержания и форм спортивных событий разного уровня для различных категорий

- ▶ Открытие не менее 3-х групп по виду спорта «Скандинавская ходьба» для населения старшего возраста, ежегодная организация и проведение соревнований городского / областного уровня по данному виду спорту
- ▶ Проведение не менее 25 спортивных мероприятий Программы в год совместно с партнерами Программы

# Финансово-экономическое обоснование

- ▶ Финансирование Программы развития предполагается за счет средств областного и местного бюджетов, собственных средств учреждения и иных привлеченных средств

| Показатель / год   | 2021             | 2022             | 2023             |
|--|------------------|------------------|------------------|
| Доход от приносящей доход деятельности, тыс. руб.        | 408,60           | 408,60           | 408,60           |
| Субсидия на выполнение муниципального задания, тыс. руб. | 14 276,60        | 14 352,00        | 14 350,20        |
| Субсидия на иные цели, тыс. руб.                         | 1 251,10         | 739,10           | 739,10           |
| Реконструкция, тыс. руб.                                 | -                | -                | 3 998,00         |
| <b>Итого, тыс. руб.</b>                                  | <b>15 936,30</b> | <b>15 499,70</b> | <b>19 495,90</b> |

