**Принят на тренерском совете Утверждаю**

**Протокол № \_\_\_\_ Директор СШОР «Атом»**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.К.Вавилкина**

**«30» июля 2021 г.**

**План работы СШОР «Атом»**

**по лыжным гонкам на 2021-2022 учебный год**

**Содержание**

1. Анализ деятельности СШОР «Атом» по лыжным гонкам за 2021-2022 учебный год.
   1. Характеристика кадрового состава СШОР «Атом» по лыжным гонкам (квалификация, компетенция, возрастной ценз)
   2. Сохранность контингента обучающихся
   3. Результаты деятельности по спортивной работе

1.3.1 Спортивные достижения, награды, гранты, грамоты

1.3.2 Подготовка членов в сборные команды

1.3.3 Подготовка спортсменов разрядников

1.3.4 Количество соревнований и участников, принявших в них участие

1.3.5 Организация учебно-тренировочных сборов

1.3.6 Результаты контрольно-переводных экзаменов

1.3.7 Реализация учебного плана

1.4. Результаты деятельности по воспитательной работе

1.5. Результаты деятельности по методической работе

1.6. Результаты деятельности по технике безопасности и охране труда

1.7. Развитие МТБ

2. Цели и задачи СШОР «Атом» 2021-2022 учебный год.

3. Организация работы СШОР «Атом» по лыжным гонкам на 2021-2022 учебный год. (по месяцам с разбивкой на 5 направлений: организационные вопросы, спортивные, воспитательные, методические, внутренний контроль).

4. Приложения к плану работы СШОР «Атом» по лыжным гонкам

4.1. Расписание занятий

4.2. Учебный план

4.3. Календарь соревнований СШОР «Атом» по лыжным гонкам

4.4. Календарь выездных соревнований

4.5. Мероприятия по охране труда

4.6. Отчет по учебно-спортивной работе

4.6.1. Участие в выездных соревнованиях по тренерским персоналиям

4.6.2. Участие во внутренних соревнованиях по тренерским персоналиям

**1. Анализ деятельности СШОР «Атом»** **по лыжным гонкам**

**за 2021-2022** **учебный год.**

* 1. Характеристика кадрового состава СШОР «Атом» по лыжным гонкам.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО  тренера-преподават. | Возраст | Образование | Категория, дата аттестации | Педагог.стаж | Звание, награды | Прохождение курсов повышения квалиф. |
| 1 | Седов Н.Е. | 60 | высшее | Высшая, 2024 г. | 34. (1988) | Заслуженный тренер РФ, отличник народного образования МС | Краснодар,2025 (май) |
| 2 | Седова Е.С.  (ст. тренер) | 55 | высшее | Высшая, 2023 г. | 34 (1988) | Заслуженный тренер РФ Грамота Росатома, грамота Нижегородского образования, МС | Краснодар,2025 (май) |
| 3 | Шаров П.Н. | 45 | высшее | Высшая, 2026 | 21 (с 2001) | КМС | Краснодар,2025 (май) |
| 4 | Смищук И.В. | 62 | высшее | Высшая , 2026 | 20 (с 2002) | МС | Краснодар,2025 (май) |
| 5 | Вавилкина Т.К. | 47 | высшее | высшая | 26 (1995) | - |  |
| 6. | Козекаева М.Н.(спортсмен- инструктор) | 32 | высшее | - | 11г. (2011) | МС | - |
| 7. | Мальцев А.И. (спортсмен- инструктор) | 29 | высшее | - | 9г. (2013) | МСМК | - |
| 8. | Вавилкин Е.М. (спортмен-инструктор) | 26 | высшее | - | 9г. . (2013) | КМС | - |
| 9. | Седов П.Н. | 32 | высшее | Высшая, 2026 | 9г. (2013) | МСМК | Краснодар,2025 (май) |
| 10. | Кузьменко С.А. | 49 | высшее | вторая | 28 (1994) | - |  |
| **ИТОГО** | | Сред.возр.  43,7 | Высшее – 10  Средне-специальное-0  Среднее-0 | Высшая – 4  1категория-1  Без категории-3  вторая -1 | Свыше 25 – 4  6 – 15 лет – 6  До 6 лет-0 | Засл. тренер РФ – 2  МС – 5  КМС – 2  МСМК-2  Отрасл.награды - 2 | \_ |

Кадровый состав педагогического коллектива имеет достаточно высокий уровень компетентности и квалификации. Коллектив имеет хороший потенциал для дальнего роста педагогического мастерства. Седов Н.Е. является старшим тренером сборной команды Нижегородской области по лыжным гонкам В 2021 учебном году. прошли курсы повышения квалификации все тренеры

* 1. **Сохранность контингента учащихся**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО тренера | группы | Показатель на начало уч.г. | Показатель на конец уч.г. | | % сохран.контин. | |
| 1 | Седов Н.Е.  (ср.% сохр.- 100) | СС-3 г.об. | 6 | 6 | | 100% | |
| СС-5 г.об. | 4 | 4 | | 100% | |
| 2 | Седова Е.С.  (ср.% сохр.- 89,7%) | ТСС-3 г.об. | 13 | 9 | | 69,2% | |
|  |  | НП-3 г.об. | 12 | 12 | | 100% | |
|  |  | НП-2т г.об. | 13 | 13 | | 100% | |
|  |  |  |  |  | |  | |
| 3 | Шаров П.Н.  (ср.% сохр.-26,2%) | СОГ | 20 | 8 | | 40% | |
|  |  | НП-3 г.об. | 13 | 5 | | 38,5% | |
|  |  | НП-1т г.об. | 14 | 0 | | 0% | |
|  |  |  |  |  | |  | |
| 4 | Смищук И.В.  (ср.% сохр.- 85,4%) | НП-1 г.об. | 18 | 18 | | 100% | |
|  |  | НП-3 г.об. | 12 | 10 | | 83,3.% | |
|  |  | ТБП-2т г.об. | 12 | 8 | | 66,7% | |
| 5. | Седов П.Н  (ср.% сохр.- 100%) | ТБП-2 г.об. | 11 | 11 | | 100% | |
| Всего по СДЮСШОР «Атом» в целом | | **12групп** | **147** | |  | **80,3%** |

Вывод: Сохранность контингента по СДЮСШОР «Атом» на конец учебного года составила **80,3%.(в прошлом году-85%)** В частности необходимо отметить высокий процент сохранности контингента у тренера –преподавателя Седов Н.Е. – 100%, Седов П.Н.-100%, Седова Е.С. – 89.7%, Смищук И.В.-85,4%.

Стабильностьв показателях сохранности контингента у тренера-преподавателя Смищук И.В. в ***Обратить особое внимание на сохранность контингента тренеру-преподавателю Шарову П.Н., средний показатель сохранности составил 26,2% ( 2017г-63,3%).***

* 1. Результаты деятельности по спортивной работе.
     1. Спортивные достижения, награды, гранты, грамоты.

**Достижения воспитанников СШОР «Атом»**

Контингент спортсменов (обучающихся) сохраняется ежегодно примерно в одинаковых пропорциях. Увеличивается количество девушек, занимающихся лыжными гонками.

Кроме этого, воспитанники учреждения являются победителями и призерами областных, российских и международных соревнований:

Победителями и призерами областных соревнований стали: Трунова Мария, Козекаева Мария, , Сашков Павел, Хлопотина Ольга, Родионов Никита, Шаров Сергей, Сабитова Яна

Спортсмены, включенные в списки сборных РФ на 2022 год:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп | ФИ спортсмена | Дата рождения | Звание, разряд | Наименование мероприятия, сроки и место проведения | Место | ФИО тренера |
| 1. | Мальцев Артём | 24.05.1993 | МСМК | МС FIS Goms (Швейцария) 05-06.12.2020  Кубок мира  12.-13.12.2020 Davos(Швейцария)  19.12.2020 Dresden (Германия)  01-03.01.2021 Val Mustair (Швейцария)  05-06.01.2021 Toblach (Италия)  08-10.01.2021 Val di Fiemme (Италия)  23.01.2021 Lahti (Финляндия)  29-30.01.2021 Falun (Швеция)  13-14.03.2021 Engadin (Швейцария)  Чемпионат мира  03-05.02.2021  Obersdorf (Германия) | 1 место  1 место,  7 место 3 место  22 место  5 место  13 место  2 место  5 место  8 место  27 место  6 место  12 место  35 место  16 место  17 место  6 место  27 место  2 место  5 место | Седов Н.Е.  Мальцева С.Е. |
| 2. | Родионов Никита | 15.02.2003 | МС | Первенство мира среди юниоров 13.02.2021 Vuokatti (Финляндия) | 4 место | Седов Н.Е. |

Результаты выступлений на всероссийских соревнованиях

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп | ФИ спортсмена | Дата рождения | Звание, разряд | Наименование мероприятия, сроки и место проведения | Место | ФИО тренера |
| 1. | Мальцев Артём | 24.05.1993 | МСМК | ЧР Тюмень 30.03.2021 | 1 место | Седов Н.Е., Мальцева С.Е. |
| 2. | Кулешов Александр | 27.01.1993 | МС | ВС Сыктывкар 28-29.11.2020  ЧФО Кирово-Чепецк 30-31.01.2021 | 1 место  3место  1 место  2 место | Седов Н.Е. |
| 3. | Родионов Никита | 15.02.2003 | МС | ВС Сыктывкар 28.11.2020  ВС Ю 17-18 Сыктывкар 05-08.12. 2020  ВС юниоры 19-20 Тюмень 17.12.2020  ПР Ю 17-18 Сыктывкар 10-14.03. 2021  ПР юниоры 19-20 Кирово-Чепецк 21.03.2021 | 1 место  1 место,  1 место,  2 место  1 место  2 место  2 место  3 место | Седов Н.Е. |
| 4. | Шаров Сергей | 27.08.2003 | МС | ПФО Заинск 21-24.01.2021  ЧФО Кирово-Чепецк 30.01.2021 | 2 место,  3 место,  2 место  1 место | Седов Н.Е. |
| 5. | Седов Петр | 24.08.1990 | МСМК | ЧФО Кирово-Чепецк 30.01.2021 | 1 место  3 место | Седов Н.Е. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп | ФИО спортсмена | Дата рождения | Звание, разряд | Состав | ФИО тренера |
| 2 | Родионов Никита Анатольевич | 15.02.2003 | МС | Основной юниорский | Седов Н.Е. Седова Е.С. |
| 3 | Мальцев Артем Игоревич | 24.05.1993 | МСМК | Основной | Седов Н.Е. Мальцева С.Е. |
| 4 | Шаров Сергей Павлович | 28.08.2003 | МС | Основной юниорский | Седов Н.Е. Седова Е.С. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы спортивной подготовки по лыжным гонкам СШОР «Атом»

(на 52 недели тренировочных занятий)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды подготовки** | **Количество часов** | | | | | |
| **Этап начальной подготовки** | | **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)** | | **Этап совершенствования спортивного мастерства** | |
| **до года** | **свыше года** | **до двух лет** | **свыше двух лет** | **до двух лет** | **свыше двух лет** |
| 1. | **Объем физической нагрузки:** | **256** | **400** | **552** | **730** | **950** | **1093** |
| 1.1. | Общая физическая подготовка | 194 | 274 | 306 | 336 | 336 | 364 |
| 1.2. | Специальная физическая подготовка | 62 | 126 | 218 | 300 | 460 | 527 |
| 1.3. | Участие в спортивных соревнованиях | **-** | 14 | 28 | 94 | 154 | 202 |
| 2. | **Техническая подготовка** | **50** | **48** | **122** | **112** | **136** | **174** |
| 3. | **Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка** | **-** | **-** | **24** | **46** | **62** | **72** |
| 4. | **Инструкторская и судейская практика** | **-** | **-** | **12** | **27** | **25** | **30** |
| 5. | **Медико – биологические, восстановительные мероприятия** | **-** | **-** | **12** | **12** | **60** | **72** |
| 6. | **Тестирование и контроль** | **6** | **6** | **6** | **9** | **15** | **15** |
|  | **Всего часов в год** | **312** | **468** | **728** | **936** | **1248** | **1456** |

**Учебный план**

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

по лыжным гонкам СШОР «Атом»

(на 36 недель тренировочных занятий)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы подготовки | Количество часов | | |  |  |
| **СОГ-1** | **СОГ-2** | **СОГ-3** | **Формы**  **текущего контроля успеваемости** | **Формы промежуточной аттестации** |
| **Теория и методика физической культуры и спорта, час** | **10** | **12** | **12** | зачет | зачет |
| **Физическая подготовка, час** | **75** | **70** | **65** | сдача контрольных нормативов | сдача контрольных нормативов |
| **Избранный вид спорта, час** | **101** | **104** | **109** | зачет | зачет |
| **Другие виды спорта и подвижные игры, час** | **30** | **30** | **30** | зачет | зачет |
| **ИТОГО часов на 36 недель** | **216** | **216** | **216** |  |  |

Учебный план 2021-2022 учебного года выполнен в соответствии с запланированной нормой часов. Прохождение теоретического и практического материала учебной программы реализовано в полном объеме и в соответствии с индивидуальными рабочими планами тренировочных графиков.

* 1. Результаты деятельности по воспитательной работе.

В течение учебного года были организованы и проведены спортивно-массовые мероприятия:

* 1. «День бега»
  2. «Лыжня России»
  3. Лыжный Мемориал Б.Г. Музрукова
  4. Открытое Первенство города по лыжероллерам
  5. День снега
  6. Открытый Чемпионат и Первенство Нижегородской области по лыжероллерам и кроссу
  7. Чемпионат России по лыжероллерам

**Результаты деятельности по методической работе.**

В 2021-2022 г. МО особое внимание уделяло изучению федеральных государственных стандартов по лыжной подготовке, а также программам общеразвивающим и программам спортивной подготовки.

Согласно годовому плану работы в СШОР «Атом» по лыжным гонкам велась методическая работа по следующим разделам:

* - методические консультации для родителей и детей;
* изучение и обобщение новых технологий и методик в культивируемом виде спорта – лыжные гонки;
* проведение открытых тренировочных занятий;
* проведение «мастер-класс» по технике лыжных ходов и по современной подготовке лыжного инвентаря;
* просветительская работа по лыжному спорту и здоровому образу жизни;
* курсы повышение профессиональной компетенции тренеров, корректировка и внедрение программы спортивной подготовки.

Ежегодно обучающиеся Учреждения являются победителями и призерами областных, Российских и международных соревнований.

Наличие современного учебно-методического обеспечения тренировочного процесса способствует наиболее полному удовлетворению социальных и образовательных запросов обучающихся, их родителей, тренеров.

**1.6. Результаты деятельности по технике безопасности и охране труда.**

По данному направлению систематически проводились следующие мероприятия:

* Контроль по текущему, внеплановому, целевому инструктажу с тренерами-преподавателями и учащимися. Работа проведена в полном объеме с небольшими замечаниями по своевременности записей в учебно-тренировочные журналы.
* Все спортивно-массовые мероприятия проводились с медицинским работником, где своевременно и профессионально оказывалась первая медицинская помощь.
* Проводились регулярные осмотры мест занятий и проведения соревнований с составлением акта недочетов и нарушений, которые своевременно выполнялись.
* В полном объеме изменены инструкции по охране труда, пожарной безопасности.
* Проведена работа по очистке лыжных трасс, подрезка, корчевание кочек, засыпка ям, частичная планировка. Согласно графика, проведен регламент снегоходов «Буран» и своевременный текущий ремонт.
* Проводились тренировки по эвакуации учащихся.
* Прошло обучение руководителя учреждения по пожарной безопасности
* Аттестованы 5 рабочих мест

**Вывод:** За 2020-2021 учебный год в СШОР «Атом» по лыжным гонкам не зарегистрировано ни одной травмы (тренировочный процесс, соревнования, хозяйственные работы).

Данный результат достигнут благодаря выполнению плана работы на 2020-2021 учебный год в полном объеме.

с 01.01.2018г. Учреждение внедряет профстандарты для всех категорий работников

**Развитие материально-технической базы.**

Учреждение осуществляет приносящую доход деятельность (прокат велосипедов, сноутюбов и лыж )

Общая сумма по приносящей доход деятельности составила – **692, 3 руб**

**Цель**

Основной целью деятельности Учреждения является развитие физической культуры и спорта, организация и реализация программ спортивной подготовки по лыжным гонкам и подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд Нижегородской области и Российской Федерации.

Предметом деятельности Учреждения является организация тренировочного процесса, направленного на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

**Задачи:**

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей, подростков, в том числе удовлетворения потребностей обучающихся в самообразовании и получении дополнительного образования;

- организация тренировочного и воспитательного процесса;

- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких спортивных результатов.

- пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом;

- проведение постоянной целенаправленной работы по сохранности контингента учащихся;

-осуществление планомерной подготовки инструкторов и судей по спорту из числа воспитанников;

-повышение качества знаний, педагогического мастерства тренерско-преподавательского состава;

- совершенствование работы с семьями воспитанников;

- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий

1. **Организация работы СДЮСШОР «Атом» по лыжным гонкам на 2021-2022учебный год.**

**Сентябрь 2021 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Педсовет на тему  - «Обсуждение и утверждение плана работы СШОР «Атом» по лыжным гонкам на 2021-2022 учебный год»  - Подведение итогов по летней работе в летний период.  2. Комплектование групп согласно МЗ  3. Объявление в СМИ по набору спортсменов.  4. Прохождение инструктажа по ПБ и ТБ с тренерами и спортсменами | Лыжная база | Вавилкина Т.К.  Шаров П.Н., Смищук И.В., Седова Е.С., Смищук И.В.,  Вавилкина Т.К.  Вавилкина Т.К, тренеры |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Открытый Чемпионат и Первенство Нижегородской области по кроссу и лыжероллерам.  2. Открытое Первенство Нижнего Новгорода по кроссу  3. Всероссийские соревнования по лыжероллерам и кроссу   1. Всероссийский день бега | Лыжная база 07.09.2020-09.09.2020  Г. Нижний Новгород  ЦСП «Малиновка»  Лыжная база  15.09.2020 | Седов Н.Е.  Седова Е.С.  Седова Е.С.  Смищук И.В.  Седов Н.Е.  Вавилкина Т.К. |  |
| 3. Воспитательная работа | Субботник | Лыжная база | Тренеры |  |
| 4. Методическая работа | Разработка тем по самообразованию для методического объединения | Лыжная база | Тренеры |  |
| 5. Внутренний контроль | Учебная документация (групповые журналы, техника безопасности, инструктаж, планирование) | СШОР «Атом» | Тренеры |  |

**Октябрь, 2021 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Утверждение списков групп , согласно МЗ (подготовка приказов).  2. Медицинский осмотр  3. Организация субботника по подготовке лыжных трасс к новому зимнему сезону | Лыжная база | Вавилкина Т.К.,Кузьменко С.А.  Утин В.Н..  Сазанов Д.А. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Открытое первенство республики Мордовия по двоеборью (роллеры + кросс) | г.Саранск | Седов Н.Е. |  |
| 3. Воспитательная работа | Родительские собрания | Лыжная база | Тренеры |  |
| 4. Методическая работа | Подготовка материала по теме «Особенности планирования в лыжных гонках» | Лыжная база | Седова Е.С. |  |
| 5. Внутренний контроль | Наполняемость групп согласно комплектованию в группы НП-1, ТГ, СС, СОГ. | СШОР «Атом» | Седова Е.С. |  |

**Ноябрь, 2021год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Подготовка техники к сезону | Лыжная база | Сазанов Д.А. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | Организация УТС («Первый снег»)  Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня» | Сыктывкар  Г. Сыктывкар | Седов Н. Е., Седова Е.С.  Седов Н.Е |  |
| 3. Воспитательная работа | Профилактическая беседа «Допинги в спорте» | Лыжная база | Утин В.Н. |  |
| 4. Методическая работа | Подготовка материала по теме «Особенности питания спортсменов» | СШОР «Атом» | Утин В.Н.. |  |
| 5. Внутренний контроль | Наполняемость групп, согласно комплектованию в группы НП-1,СОГ. | СШОР «Атом» | Седова Е.С. |  |

**Декабрь, 2021 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Подготовка документации по работе пункта проката и ремонт спортинвентаря.  2. Подготовка смет и получение денег на внутренние и выездные соревнования с 28.12.2021 по 15.01.2022 г.  3. Подготовка документов для награждения в городском конкурсе «Лучший спортсмен года»  4. Подготовка статотчета за 2021 г. 5ФК | СШОР «Атом» | Вавилкина Т.К.  Тренеры  ответственные за соревнования  Кузьменко С.А.  Вавилкина Т.К. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Соревнования «Открытие сезона СШОР»  2. Соревнования «Открытие сезона города».  3. Гонка на призы Деда Мороза.  4. Эстафета на призы Чкалова.  5. Всероссийские отборочные соревнования:  - среди юношей и девушек;  - юниоры, юниорки  6. «Красногорская лыжня» | Лыжная база  г.Н.Новгород  г.Сыктывкар  Тюмень  Красногорск(25.12-30.12) | Седова Е.С.  Федерация л/г  Шаров П.Н.  Седова Е.С.  Шаров П.Н.  Седов Н. Е.  Седов Н. Е. |  |
| 3. Воспитательная работа | Новогодний Вечер | Лыжная база | Тренеры |  |
| 4. Методическая работа | Мастер-класс «Подготовка лыжного спортинвентаря», «Смазка лыж» | СШОР «Атом» | Федерация л/г |  |
| 5. Внутренний контроль | 1. Выполнение тренировочного плана (часы, тематика). | СШОР «Атом» | Вавилкина Т.К. |  |

**Январь, 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Организация работы пункта проката.  2. Мероприятия по плану зимних каникул. | СДЮСШОР «Атом» | Жалостникова Е.Е., Сазанов Д.А.  Тренеры |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Первенство СШОР по спринту.  2. Открытое первенство СШ №5  3. Чемпионат и Первенство области среди юниоров, мужчин и женщин  4. Первенство области среди юношей и девушек.  5. Чемпионат России.  6. Первенство России (юноши, девушки).  7. Первенство России (молодежь).  8. Всероссийские соревнования, отбор на Первенство мира  9. Отбор на ПФО  10. Чемпиона ФО  10. ПФО | Лыжная база  г.Н.Новгород  г. Арзамас.  г.Н.Новгород  г.Кирово-Чепецк  г. Кирово-Чепецк  г.Рыбинск  г.Сыктывкар  г. Арзамас  г. Заинск  Заинск | Седова Е.С.  Шаров П.Н.  Шаров П.Н.  .  Шаров П.Н.  Седов Н.Е., Седова Е.С.  Седов Н.Е., Седова Е.С.  Седов Н.Е., Седова Е.С.  Седов Н.Е., Седова Е.С.  Шаров П.Н.  Шаров П.Н. |  |
| 3. Воспитательная работа | Организация и проведение «Дня снега» | Лыжная база |  |  |
| 4. Методическая работа | Мастер-класс «Техника лыжных ходов» | Лыжная база | Козекаева М.Н. |  |
| 5. Внутренний контроль | 1. Выполнение правил внутреннего трудового распорядка (расписание, форма одежды, организация занятий) | Лыжная база | Вавилкина Т.К. |  |

**Февраль, 2022год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Организация работы пункта проката.  2. Закупка спортинвентаря  3. Работа проката | СШОР «Атом» | Жалостникова Е.Е.  Вавилкина Т.К.  Сазанов Д.А.  Вавилкина Т.К. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Гонка памяти ветеранов лыжного спорта.  2. Достойная смена.  3. Лыжный мемориал Б.Г.Музрукова.  4. Областные зональные соревнования НЮИ-2021  5. Первенство России среди юношей и девушек 2005-2006г.р  6. Первенство России среди 2004-2005 г.р.  7. Лично-командное первенство среди ДЮСШ Нижегородской области  8. Областные финальные соревнования «Быстрая лыжня», проводимая в рамках НЮИ-2022.  9. «Лыжня России»  10. Финал Кубка России | Лыжная база  г.Арзамас  г.Сыктывкар  г.Кирово-Чепецк  г Нижний Новгород  Арзамас  Сыктывкар | Яковлев А.В.  Смищук И.В.  ДМиС +ВНИИЭФ  Седова Е.С.  Шаров П.Н.  Седов Н.Е.  Шаров П.Н.  Седова Н.Е.  Вавилкина Т.К.  Седов Н.Е. |  |
| 3. Воспитательная работа |  |  |  |  |
| 4. Методическая работа | Подготовка материала «Подвижные игры в лыжных гонках» | Лыжная база | Смищук И.В. |  |
| 5. Внутренний контроль | Методика учебно-тренировочных занятий (применение средств, методов, дозирование, контроль) | Лыжная база | Вавилкина Т.К. |  |

**Март, 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Поздравление женщин с 8 марта | Лыжная база | Вавилкина Т.К.  Кузьменко С.А. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Кубок города «Спринт».  2. Закрытие сезона города.  3. Первенство СШОР «Атом».  4. Закрытие зимнего сезона СШОР «Атом».  5. Областные соревнования Арзамасский лыжный супермарафон.  6. Областные соревнования среди юношей и девушек «Олимпийские надежды».  11. Первенство России среди юниоров  12. Всероссийкие соревнования на призы ЗМС  Р. Сметаниной  13. Чемпионат России | Лыжная база  г.Арзамас  г.Н.Новгород  г. Сыктывкар  г. Сыктывкар  г. Кирово-Чепецк | Яковлев А.  Яковлев А.  Седова Е.С.  Шаров П.Н.  Седова Е.С.  Седов Н.Е.  Шаров П.Н.  Седова Е.С.  Седов Н.Е.  Шаров П.Н. |  |
| 3. Воспитательная работа |  |  |  |  |
| 4. Методическая работа | Открытое занятие «Силовая подготовка в лыжных гонках» | Лыжная база | Шаров П.Н. |  |
| 5. Внутренний контроль | Проверка теоретических знаний участия программного материала (анкетирование) | Лыжная база |  |  |

**Апрель, 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Прохождение инструктажей по ПБ и ТБ с тренерским составом.  2. Объявление в СМИ об итогах спортивного сезона 2019-2020 г.г.  3. Организация субботника по уборке территории. | Лыжная база | Вавилкина Т.К. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | Тренировочный процесс  Подготовка к сдаче контрольных нормативов | Лыжная база | Тренеры |  |
| 3. Воспитательная работа |  |  |  |  |
| 4. Методическая работа | Доклад на тему «Средства восстановления в лыжных гонках» |  | Шаров П.Н. |  |
| 5. Внутренний контроль | Уровень специальной подготовки (анализ результатов выступлений в зимнем сезоне) |  | Седов Н.Е. |  |

**Май, 2022год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Педагогический совет на тему: «Подведение итогов работы СШОР «Атом» по лыжным гонкам за 2021-2022 учебный год», «Обсуждение и утверждение коррекционных мероприятий на 2022-2023 учебный год»  2. Контрольно-переводные экзамены.  3. Комплектование СДЮСШОР «Атом» на новый 2022-2023 учебный год»учебный год.  4. Организационные вопросы по летнему отдыху детей и организации УТС.  5. Прохождение медицинского осмотра | СШОР «Атом»  Лыжная база  СШОР «Атом»  СШОР «Атом» | Седова Е.С.  Седова Е.С. |  |
| 2. Воспитательная работа | Субботник |  |  |  |
| 3. Методическая работа | Мастер-класс «Подготовка лыжероллеров» | Лыжная база |  |  |
| 4. Внутренний контроль | 1. Уровень общефизической подготовки (анализ результатов контрольно-переводных экзаменов).  2. Состояние медицинских показателей учащихся |  | Шаров П.Н.  Утин В.Н.. |  |

**Июнь, 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Организация УТС.  2. Закупка спортинвентаря | Лыжная база | Седова Е.С. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Тренировочный сбор | Саранск | Седов Н. Е. |  |
| 3. Методическая работа | Обобщение методического материала за 2021-20122учебный год | СШОР «Атом» | Седова Е.С. |  |
| 4. Внутренний контроль | Сохранность контингента | СШОР «Атом» | Седова Е.С. |  |

**Июль, 2021год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Организация УТС.  2. Хозяйственные работы по косметическому ремонту зданий и спортсооружений | СШОР «Атом» Саранск  СШОР «Атом» | Седова Е.С.  Смищук И.В.  Сазанов Д.А. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 1. Тренировочный сбор  2. Открытое Первенство г. Саров по лыжероллерам на призы Администрации города | Ижевск  Г. Саров | Седов Н. Е.  Седов Н. Е. |  |
| 3. Методическая работа |  |  |  |  |
| 4. Внутренний контроль | Выполнение учебного плана (часы, тематика) | СШОР «Атом» |  |  |

**Август, 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы | Мероприятия | Место проведения | Ответственный | Отметка о выполнении |
| 1. Организационная работа | 1. Составление и утверждение смет: городские соревнования, выездные соревнования,  2. Утверждение временного расписания занятий.  3. Утверждение учебного плана на 2022-2023уч.г.  5. Оформление журналов.  6. Работа по косметическому ремонту здания и спортсооружений.  7. Проверка готовности учреждения к новому 2022-2023 учебному году (акты списания спортинвентаря и оборудования) | СШОР «Атом» | Тренеры  Вавилкина Т.К.  Сазанов Д.А.  Вавилкина Т.К.  Гаврилкевич Т.Д  Жалостникова Е.Е. |  |
| 2. Учебно-спортивная работа | 3. тренировочный сбор | Саранск | Седов Н. Е. |  |
| 3. Методическая работа | Разработка методического материала на 2022-2023учебный год | СШОР «Атом» | Седова Е.С.  Кузьменко С.А. |  |