Реализуемые образовательные программы в СШОР «Атом»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название программы** | **Форма обучения** | **Срок обучения** | **Язык обучения** | **Учебные дисциплины** |
| **1** | Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по лыжным гонкам | Очная:- групповые учебно – тренировочные занятия;- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;- тестирование и контроль. | 3 года | русский | Теория и методика физической культуры и спорта;Физическая подготовка;Избранный вид спорта;Другие виды спорта и подвижные игры |
| **2** | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта: лыжные гонки | Очная:- групповые и индивидуальные учебно – тренировочные занятия;- работа по индивидуальным планам;- учебно - тренировочные сборы;- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;- инструкторская и судейская практика;- медико-восстановительные мероприятия;- тестирование и контроль. | бессрочно | русский | Общая физическая подготовка;Специальная физическая; подготовка;Участие в спортивных соревнованиях;Техническая подготовка;Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;Инструкторская и судейская практика;Медицинские, восстановительные мероприятия,тестирование и контроль |