Реализуемые образовательные программы в СШОР «Атом»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название программы** | **Форма обучения** | **Срок обучения** | **Язык обучения** | **Учебные дисциплины** |
| **1** | Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по лыжным гонкам | Очная:  - групповые учебно – тренировочные занятия;  - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;  - тестирование и контроль. | 3 года | русский | Теория и методика физической культуры и спорта;  Физическая подготовка;  Избранный вид спорта;  Другие виды спорта и подвижные игры |
| **2** | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта: лыжные гонки | Очная:  - групповые и индивидуальные учебно – тренировочные занятия;  - работа по индивидуальным планам;  - учебно - тренировочные сборы;  - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;  - инструкторская и судейская практика;  - медико-восстановительные мероприятия;  - тестирование и контроль. | бессрочно | русский | Общая физическая подготовка;  Специальная физическая; подготовка;  Участие в спортивных соревнованиях;  Техническая подготовка;  Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;  Инструкторская и судейская практика;  Медицинские, восстановительные мероприятия,  тестирование и контроль |